

「健康経営®」の取組をしっかりサポート！

対抗戦
ルール

対抗戦
期間

令和4年10月1日(土)～10月31日(月)

※9月22日(木)までにメールで申し込み

対抗戦期間中のグループの平均歩数で競います。

上位10チームに賞状を贈呈します

企業
対
抗
戦

開
催
し
ま
す
!

まいにち健康チャレンジ!
マイチャレかがわ!

企業登録すると、「企業内ランキング」「企業間ランキング」が表示されるよ。
※登録方法は裏面を見てね。



おりぶー



ハマ美



オリ助



ビューティフル
レタ子

まいにち健康チャレンジ! マイチャレかがわ! とは?

「マイチャレ (=毎日続ける私の健康づくりの目標)」の意味。ウォーキングや朝ごはんを食べるなどの「マイチャレ (目標)」達成、健康診断の受診や社会参加に健康ポイントを付与します。一定の健康ポイントをためると、「マイチャレカード (特典カード)」がもらえ、これを提示すると協力店でサービスを受けられたり、商品があたる抽選にも参加できます。さあ、あなたも理想のカラダとごほうび目指して、レッツ・マイチャレ!

香川県が提供する
無料アプリです。

さあ、今すぐ! ダウンロード!!

※通信料金は別途のご負担となります。

「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。



App Store
からダウンロード



Google Play
で手に入れよう

QRコード読み取りアプリが無い方



- ストアから「マイチャレかがわ」で検索
- お使いのスマートフォンのアプリストアから「QR」で検索して、読み取りアプリをダウンロードしてからご利用ください。

企業登録手順

アプリで企業登録できるのは、香川県内に事業所のある企業・団体に限ります。(私的なグループや県外の企業・団体は除きます。)

企業・団体の担当者様は、香川県健康福祉総務課のメールアドレス (kenkosomu@pref.kagawa.lg.jp) に、以下の情報を記載の上、申し込んでください。

メールタイトルに「**マイチャレかがわ**」と記載していただくとスムーズです。

1. 企業・団体名

原則「企業・会社名」または「企業・会社名+所属名」としてください。

例 (株)うどん、けんこう会社総務課

2. 担当者所属、職、氏名

3. 電話番号

4. グループの所属人数 (5人以上・見込みで結構です。)



当課で内容確認の後、返信メールにて「企業コード」(6桁の数字)、「パスワード」、「管理者ID」をお送りします。(おおむね1週間程度)

担当者様は、通知された「企業コード」「パスワード」をグループに参加する所属の社員・職員の皆様にお知らせし、企業登録をお願いしてください。

社員・職員の皆様は「企業コード」「パスワード」を使用して、企業・団体名を登録してください。

(登録方法:アプリの「グループ登録」→「企業」→「登録」から「企業コード」「パスワード」を入力し、「確認する」を押すと企業名が登録されます。)

*最後に「登録する」ボタンの押し忘れがないようお気を付けください。

登録後は、「ランキング」→「企業内」で企業内での個人ランキングが表示されるようになります。また、「ランキング」→「企業」で企業毎のランキングも表示されます。



香川県健康福祉部健康福祉総務課

〒760-8570 香川県高松市番町四丁目1番10号

TEL.087-832-3273 (10:00~17:00 平日のみ) FAX.087-806-0209

かがやくけん、かがわけん。

香川県