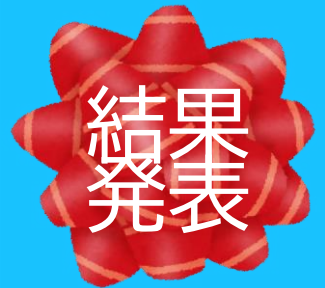


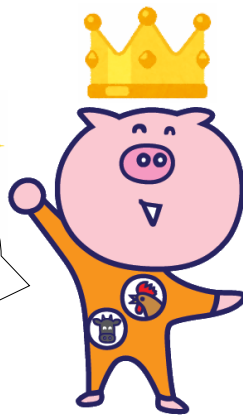
四国4県対抗 ウォーキングイベント 四国対抗戦



四国4県対抗ウォーキングイベント四国対抗戦にご参加いただき、ありがとうございます。
香川県からは475名にご参加いただきました。
各県の平均歩数(1日1人あたり)を発表します。

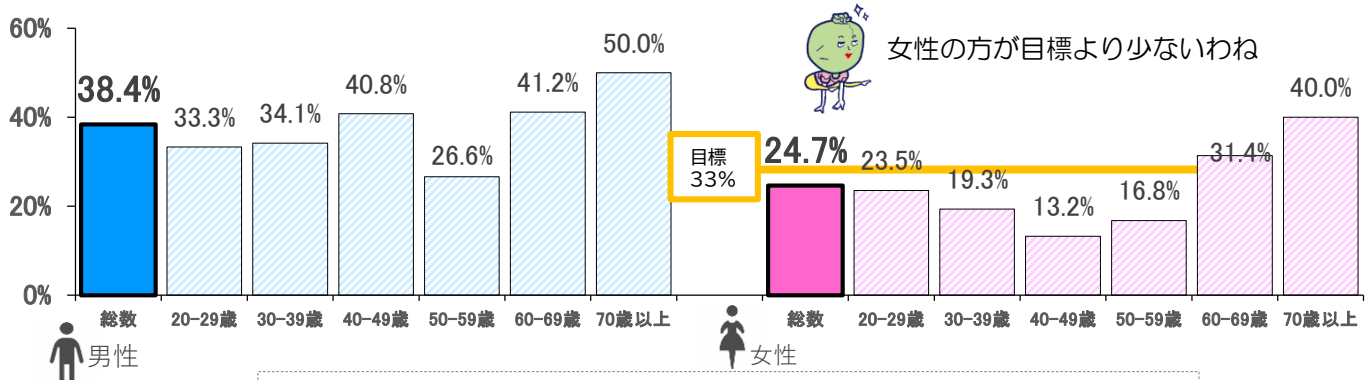
香川県の順位は…

なんと!
第1位



第1位	香川県	8688.5歩
第2位	愛媛県	8,225歩
第3位	徳島県	7,755歩
第4位	高知県	7,733.9歩

香川県民の運動習慣のある者の割合



(参考)令和4年県民健康・栄養調査
1日に30分以上軽く汗をかく運動を週2日以上かつ1年以上実施している者の割合
目標値:20~64歳 男性36%、女性33% 65歳以上 男性55%、女性42%

ひきつづき、健康のためにカラダを動かしていきましょう!

四国対抗戦実施期間

4県の合計参加者数

令和5年

11月1日~15日

6,003人

本イベントの実施にあたり、味の素株式会社様に景品を提供いただきました。