



まいにち健康チャレンジ!

マイチャレかがわ!



ウォーキングイベント

参加にあたり、事前に香川県公式アプリ「マイチャレかがわ!」のダウンロードと登録が必要です。

詳細、申し込み方法については、アプリ・ホームページにて随時お知らせいたします。

参加方法については裏面をご覧ください。

チーム 対抗戦

期 間

1回目

令和8年/9月1日～9月30日

★8月31日までにアプリにてチーム登録が必要です。

2回目

令和8年/12月1日～12月31日

★11月30日までにアプリにてチーム登録が必要です。

ルール

家族や友達等で3～5人のチームを作り、
平均歩数を競います。

平均歩数が6000歩以上のチームから
各回5チームの合計10チームに

抽選で

ギフトカードをプレゼント!!
(各1万円分)

GIFT
CARD

企 業 対抗戦

期 間

1回目

令和8年/10月1日～10月31日

★9月24日までにアプリにて企業登録が必要です。

2回目

令和9年/1月1日～1月31日

★12月23日までにアプリにて企業登録が必要です。

ルール

対抗戦期間中のグループの
平均歩数で競います。

①10人以上のグループの部

②5～9人のグループの部

★①②それぞれの上位5グループには賞状を贈呈します!!
協賛企業(大塚製薬株式会社、日本生命保険相互会社)より、
素敵な副賞も贈呈予定!!



日本生命保険相互会社

四国4県対抗 ウォーキングイベント 四 国 対 抗 戦

期 間

令和8年/11月1日～11月15日

★10月1日～10月31日までにアプリにてグループ登録が必要です。

★昨年度ご参加いただいた方も、今年度のエントリーが必要です。

ルール

四国4県の健康アプリユーザーが
それぞれのアプリで15日間の
平均歩数を競います。



15日間の平均歩数が6000歩以上の
方から10名様に

抽選で

フルーツ詰め合わせをプレゼント!!
(5,000円相当)

〈チーム対抗戦〉〈企業対抗戦〉については一度登録いただくと、次回からは自動的に
エントリーされます。昨年度までに登録いただいた場合も同様です。

参加方法は裏面をチェック!!

各ウォーキングイベントへの参加方法

詳細、申し込み方法については、アプリ・ホームページにて随時お知らせいたします。

無料
アプリ

ダウンロード



App Store
からダウンロード



Google Play
で手に入れよう

チーム対抗戦

事前登録期間

1回目/8月31日

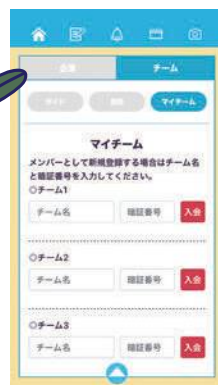
2回目/11月30日

参加手順

- 01 チーム代表者がグループ登録画面からチームを登録する。
- 02 チーム代表者は設定した「チーム名」「暗証番号」をチームメンバーに伝える。
- 03 チームメンバーはマイチーム画面から「チーム名」「暗証番号」を入力し、登録する。
- 04 チームは随時登録できます。

※1人最大3つのチームに参加できます。

※チームの平均歩数及びランキングは月間のものであり、毎月リセットされます。



企業対抗戦

事前登録期間

1回目/9月24日

2回目/12月23日

参加手順

- 01 企業・団体の担当者様は香川県健康政策課宛にメールで申込※
※宛先メールタイトルに「マイチャレかがわ」と記載いただくとスムーズです。

kenkouseisaku@pref.kagawa.lg.jp

申込内容

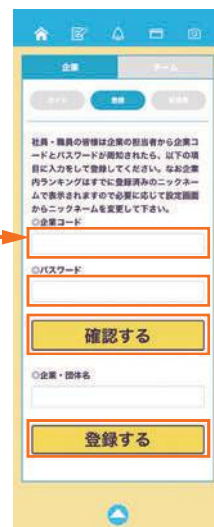
- ① 企業・団体名 原則「企業・会社名」または「企業・会社名+所属名」としてください。例(株)うどん、けんこう会社総務課
- ② 担当者所属・職・氏名
- ③ 電話番号
- ④ グループの人数 (5人以上、見込み可)

- 02 返信に記載された「企業コード」「パスワード」をグループ員にお知らせ

- 03 グループ員は「企業コード」「パスワード」を使って各自のアプリで企業登録

※1人最大2つのチームに参加できます。

アプリで企業登録できるのは香川県内に事業所のある企業・団体に限ります。



四国4県対抗 ウォーキングイベント

四国対抗戦

事前登録期間

10月1日～10月31日

参加手順

- 01 アプリ内メニューの「グループ登録」を開く。
- 02 「企業」から「登録」を選択して「企業コード:000001」「パスワード:teamkagawa」を入力し「確認」を押す。
- 03 企業団体名の欄に「チーム香川」と表示される。最後に「登録する」を押す。

四国4県の健康アプリユーザーがそれぞれのアプリで期間内に計測された平均歩数で順位を競います。



香川県健康福祉部健康政策課

〒760-8570 香川県高松市番町四丁目1番10号

TEL.087-832-3273 (8:30～17:00 平日のみ) FAX.087-806-0230

かがやくけん、かがわけん。

香川県